

## **BEZPŁATNE SZKOLENIE**

### **„Asystent seniora i osoby z niepełnosprawnością”**

**Fundacja „AMA” oraz Fundacja „Na prostej drodze” zapraszają mieszkańców Miasta i Gminy Oborniki, w szczególności osoby, które opiekują się seniorem lub osobą niepełnosprawną w warunkach domowych, na bezpłatne szkolenie, które przeprowadzone będzie przez lekarzy z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz profesjonalnie przygotowane pielęgniarki.**

W trakcie spotkań każdy uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną z zakresu:

1. Choroby wieku starszego z podziałem na grupy oraz metodyka postępowania z podopiecznym w zależności od przydziału do grupy.
2. Podstawy psychologii z elementami umiejętności nawiązania kontaktu z podopiecznym oraz przeciwdziałaniu wypalenia opiekuna.
3. Podstawy teoretyczne rozpoznawania zagrożeń życia i umiejętności udzielenia pierwszej pomocy.

Część warsztatowo-ćwiczeniowa umożliwi zapoznanie się z technikami znacznie ułatwiającymi opiekę nad seniorem:

1. Warsztaty zabiegów pielęgnacyjnych z chorym w różnym stopniu niepełnosprawności: (specjalistyczne karmienie, toaleta i zabiegi higieniczne, sposoby unoszenia i zmiany pozycji, nauka właściwego oddychania, ćwiczenia usprawniające krążenie obwodowe, strategia przeciwoleżynowa).
2. Pierwsza pomoc w zagrożeniu zdrowia i życia w warunkach domowych: (praca na fantomach – umiejętność ułożenia pacjenta w pozycji bezpiecznej, zabezpieczenie podstawowych funkcji życiowych).

**Każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia kursu.**

**Szkolenie** składa się z części teoretycznej (8 h) i praktycznej (8 h) – (4 spotkania po 4 godziny).

**Miejsce szkolenia:** Siedziba Spółdzielni Socjalnej „Uciec Dysforii”, Oborniki, ul. Droga Leśna 60

**Termin:** 28,29,30 czerwca i 1 lipca 2021 roku w godzinach: 16.00-20.00

**Szczegóły i zapisy:** tel. : 518 795 366 w godzinach: 9.00 – 15.00.