



## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Obornikach



64-600 Oborniki ul. 11 Listopada 2a , tel.: 0 61 29 73 126/130  
e - mail: pcpr@powiatobornicki.pl

[www.pcpr.powiatobornicki.pl](http://www.pcpr.powiatobornicki.pl)

Oborniki, 07.08.2018r.

### **Szanowni Państwo**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Obornikach zaprasza rodziny zastępcze do udziału w cyklicznych spotkaniach grup wsparcia organizowanych w siedzibie tut. Centrum (mała sala sesyjna). Spotkania odbędą się w terminach:

1. **25 września 2018r.**
2. **23 październik 2018r.                    godz. 15.30-17.00**
3. **27 listopad 2018r.**

Spotkania grup wsparcia stanowią możliwość zbudowania forum wymiany doświadczeń oraz otrzymania wsparcia w grupie osób pełniących funkcję rodziny zastępczej. Udział w grupie wsparcia jest dobrowolny, zgodny z wewnętrzną gotowością poszczególnych osób i rodzin. Zajęcia prowadzone będą przez psychologa- Panią Annę Napiórkowską- Jęczmionkę, współpracującą z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Obornikach.

Proponowana tematyka zajęć będzie dotyczyć takich sfer, jak:

- rozwój psychospołeczny dzieci i młodzieży, choroby i zakłócenia funkcjonowania psychofizycznego dzieci i młodzieży, zaburzenia emocjonalne
- edukacja dzieci, wspieranie ich rozwoju poznawczego, radzenie sobie z problemami szkolnymi, motywowanie do nauki
- kryzysy rozwojowe, problemy wieku dorastania i w kontaktach z otoczeniem
- komunikacja w rodzinie: nauka umiejętności rozpoznawania i rozmawiania o uczuciach, stawiania jasnych granic i wymagań, zachęcania dzieci do współpracy, wspierania samodzielności dzieci czy rozwiązywania problemów i konfliktów
- specyfika funkcjonowania dzieci w rodzinie zastępczej (trudności związane z przeżywaniem strat, przykrych doświadczeń rodzinnych, separacji od bliskich im członków rodziny i osób zaprzyjaźnionych, doznawanie frustracji, radzenie sobie z konfliktami i zmianami, kontakty rodzin zastępczych i dzieci z ich rodzinami biologicznymi, powrót dziecka do rodziny naturalnej czy możliwości adopcji dziecka)

- specyficzne zaburzenia i problemy rozwojowe: alkoholowy zespół płodowy dziecka (FAS/FAE), nadpobudliwość psychoruchowa, zaburzenia więzi (w tym - RAD)

Korzyści płynące z uczestnictwa w spotkaniach grupy wsparcia dla rodziców zastępczych:

- uzyskiwanie i dawanie wsparcia w pełnieniu funkcji rodziny zastępczej, wymiana doświadczeń między opiekunami zastępczymi
- doskonalenie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych, radzenia sobie z emocjami i stresem
- inicjowanie i wzmacnianie pozytywnych zmian w systemie rodzinnym,
- pogłębienie wglądu w siebie (wzrost świadomości przeżywanych emocji, swoich przekonań, pragnień, potrzeb, wartości, celów, a także rozpoznanie własnych zasobów i rozumienie ograniczeń),
- zapobieganie wyczerpaniu, wypaleniu.

Serdecznie zapraszamy i zachęcamy Państwa do udziału w ww. grupach.